

13. Orientierungslauf- Meisterschaft der Bundeswehr

6. - 8. Mai 2019
am
Ausbildungszentrum
MUNSTER



Ausbildungszentrum
lädt zur 13. Orientierungslaufmeisterschaft vom
6. bis 8. Mai 2019 nach MUNSTER ein.
Erleben sie eine der faszinierendsten und
facettenreichsten Sportarten überhaupt.

Teilnehmerlimit:
Die Orientierungslaufmeisterschaft am AusbZ
MUNSTER ist auf 150 Teilnehmer begrenzt. Die
Berücksichtigung der Anmeldung erfolgt nach
Eingang der Anmeldung.
Die Wettkämpfe sind für Anfänger geeignet!

Teilnahme:
Teilnahmeberechtigt sind alle Soldaten, Arbeiter,
Angestellte und Beamte sowie *Ehemalige /
Reservisten* der Bundeswehr. Gäste
(Bundespolizei, Polizei) starten in der
Gästekategorie.

Es gibt eine zusätzliche Kategorie Teamlauf:
Team besteht aus 2 *Läufern*, die zusammen laufen,
Geschlecht und Alter unabhängig!
Die Mannschaftswertung ergibt sich aus Addition der
Sprint-Läufe!

Unterkunft/ Verpflegung:
Unentgeltliche Unterkunft im Ausbildungszentrum
MUNSTER steht bis zu einer Teilnehmerzahl von
150 Personen zur Verfügung.
Verpflegung gegen Bezahlung.

Zeitablauf:

Montag	06.05.-18:00	Anreise/ Warm Up
Dienstag	07.05.	2x Sprint- OL / Mannschaftswertung Herren 3 / Damen 2 Teiln
Mittwoch	08.05.	KlassikOL/Teamlauf Abreise
Donnerstag	09.05.	Abreise

Informationen / Anmeldung:
Anmeldeformular: orientierungslaufmeisterschaft.de
Anmeldung: thomas1behneke@bundeswehr.org
Anmeldeschluss ist der **24. April 2019**.

Ansprechpartner:
Thomas Behnke StfW
AusbZ MUNSTER Bereich Zentrale Aufgaben
Am Park 331
29633 Münster
Tel.: 05192 - 9826 - 5314
AllgFspWNBw: 90 - 2824 - 5314

OL ganz einfach!

Während eines
Orientierungslaufes (OL) hast du
die Aufgabe, auf einer Karte
eingezeichnete Kontrollposten
der Reihe nach anzulaufen. Ein
Kompass kann als Hilfsmittel
dienen. Dabei musst du die Route
zu den Kontrollposten selbst
planen und den Weg finden.



Natürlich ist nicht immer der
kürzeste Weg der schnellste. Auf
dem Siegerpodest steht am Ende
wer alle Kontrollposten in der
schnellsten Zeit angelaufen hat.
Für viele ist aber schon die
Teilnahme ein Erlebnis.

Für Soldaten ist die Sportart besonders
interessant, weil die

- Orientierungsfertigkeiten
- Motorischen Grundeigenschaften
- affektiven Fertigkeiten

verbessert werden und
sich positiv auf die
militärische Leistungsfähigkeit auswirken.

Beim OL wird Ausdauer in
abwechslungsreicher Form gesteigert !!!

Schau doch mal rein !!
orientierungslaufmeisterschaft.de
cism-orientierungslauf.de
Orientierungslauf.de

